

Утверждаю

заведующий
МБДОУ ГМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6.70	7.05	28.11	200.08	0.36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.64	2.27	22.54	121.81	0.91
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	0.85	1.28	9.64	41.48	1.10
Итого			400	10.19	10.60	60.29	363.37	2.37
II Завтрак								
	ТК № 006	ФРУКТЫ	71	1.68	0.58	23.10	105.60	4.40
Итого			71	1.68	0.58	23.10	105.60	4.40
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0.38	0.00	0.88	6.50	1.00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.02	2.95	5.47	57.60	15.84
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	13.69	13.24	34.50	312.05	1.36
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	8/17	2.29	0.27	14.63	70.86	0.00
Итого			425	18.38	16.46	55.48	447.01	18.20
Полдник								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	4.40	5.93	23.72	163.94	0.10
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.72	3.21	14.13	94.49	0.24
2008		ВАФЛИ	29	0.78	0.92	21.51	98.53	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.83	0.15	12.07	56.93	0.00
Итого			414	9.73	10.21	71.43	413.89	0.34
Всего				39.98	37.85	210.30	1 329.87	25.31

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ГМОСО "Боровлянский детский сад"

/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6.70	7.15	24.54	186.84	0.36
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4.46	5.38	19.14	139.87	0.38
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	10/10	0.34	1.21	6.18	37.08	2.25
Итого			405	11.50	13.74	49.86	363.79	2.99
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	64	0.25	0.25	6.11	29.31	2.57
Итого			64	0.25	0.25	6.11	29.31	2.57
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0.30	0.00	0.70	5.20	0.80
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.68	2.46	4.56	47.98	13.20
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	15.55	11.90	24.06	265.79	9.55
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	11.91	47.64	0.00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	8/17	2.00	0.24	12.80	62.00	0.00
Итого			483	19.53	14.60	54.03	428.61	23.55
Полдник								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	6.56	3.04	21.47	180.84	0.38
2008		ВАФЛИ	38	1.05	1.23	28.84	132.08	0.00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.71	3.21	11.12	82.40	0.24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1.23	0.10	8.11	38.29	0.00
Итого			355	11.55	12.58	69.54	433.61	0.62
Всего				42.83	41.17	179.54	1 255.32	29.73