

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"

Климова /Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7.89	8.24	31.21	230.90	1.16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.20	3.64	17.28	112.68	0.26
2012	3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	5/22	0.92	1.86	2.70	18.63	0.00
Итого			387	12.01	13.74	51.19	362.21	1.42
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого			100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	150	6.59	6.06	25.08	181.60	10.77
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	10.15	9.77	9.64	167.08	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3.77	6.42	33.45	207.00	0.00
		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	140	0.00	0.00	14.10	53.58	0.00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	8/15	2.04	0.24	12.72	61.20	0.00
Итого			518	22.55	22.49	94.99	670.46	10.77
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3.62	5.52	23.05	156.45	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0.17	0.08	12.38	49.53	0.00
		ПЕЧЕНЬЕ		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.08	0.09	7.08	33.42	0.00
Итого			330	4.87	5.69	42.51	239.40	0.00
Всего				39.83	42.32	198.49	1 319.07	22.19

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"

/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.77	9.16	34.69	256.67	1.29
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.91	4.37	21.85	139.96	0.31
2012	3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10	2.06	4.19	6.07	41.86	0.00
Итого			410	14.74	17.72	62.61	438.49	1.60
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	110	0.43	0.43	10.46	50.15	4.40
Итого			110	0.43	0.43	10.46	50.15	4.40
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	180	9.14	8.62	36.10	259.11	15.71
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	13.48	8.78	7.21	161.45	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3.81	6.49	33.78	209.09	0.00
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0.00	0.00	17.10	64.98	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	10/22	2.67	0.32	17.07	82.67	0.00
Итого			597	29.10	24.21	111.26	777.30	15.71
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	4.37	7.17	27.80	193.43	0.00
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.60	0.13	10.54	49.77	0.00
Итого			402	5.97	7.30	46.74	277.20	0.00
Всего				50.24	49.66	231.07	1 543.14	21.71