

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.95	8.11	34.61	241.89	1.29
			160	2.35	2.03	20.09	108.54	0.81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	20/10	0.91	1.37	10.32	44.43	1.18
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	390	10.21	11.51	65.02	394.86	3.28
Итого								
II Завтрак								
	ТК № 006	ФРУКТЫ	139	1.99	0.69	27.30	124.80	5.20
			139	1.99	0.69	27.30	124.80	5.20
Итого								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4.31	1.58	15.17	92.34	5.31
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40	10.23	3.29	0.00	69.40	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0.94	3.96	3.89	55.44	0.00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2.85	4.97	18.68	129.72	4.60
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0.00	0.00	32.00	127.95	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	14/33	2.67	0.32	17.07	82.67	0.00
			642	21.00	14.12	86.81	557.52	9.91
Итого								
Полдник								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.80	224.00	2.00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3.23	3.90	5.23	66.77	0.28
2008		ВАФЛИ	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2.43	0.19	16.00	75.48	0.00
			378	12.70	15.08	71.22	472.45	2.28
Итого								
Всего								
				45.90	41.40	250.35	1 549.63	20.67