

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"

Климова /Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7.30	8.35	32.34	233.40	1.30
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8.37	9.32	30.42	233.95	0.66
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10/7	0.35	4.44	2.10	49.80	0.00
Итого			397	16.02	22.11	64.86	517.15	1.96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.00	4.00
Итого			200	1.00	0.20	19.80	86.00	4.00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	0.77	3.48	3.77	49.90	2.12
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	215	2.54	3.56	8.65	77.17	9.33
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	16.54	21.38	18.29	332.07	7.52
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0.27	0.00	29.52	120.61	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	10/60	2.67	0.32	17.07	82.67	0.00
Итого			625	22.79	28.74	77.30	662.42	18.97
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230	31.95	25.62	46.79	549.70	0.63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0.20	0.10	14.63	58.50	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.22	2.90	22.01	123.37	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0.49	0.07	3.08	14.84	0.00
Итого			463	34.86	28.69	86.51	746.41	0.63
Всего				74.67	79.74	248.47	2 011.98	25.56