



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150/25	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 180/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП РЫБНЫЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/40	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ 30/20
Полдник									
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 75	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПРЯНИКИ 30
ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Сад 10 часов

[illegible]