

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.45	6.00	20.03	151.92	0.97
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.70	3.15	11.75	84.37	0.22
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10	0.67	2.41	12.32	73.92	4.48
Итого			330	7.82	11.56	44.10	310.21	5.67
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	96	1.44	0.48	20.18	92.25	9.61
Итого			96	1.44	0.48	20.18	92.25	9.61
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	130	1.03	6.24	6.05	84.38	2.84
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1.80	2.52	6.12	54.60	6.60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9.51	8.98	26.01	223.65	13.05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/15/9	0.45	0.08	23.78	98.28	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/27	2.48	0.22	16.24	76.92	0.00
Итого			688	15.27	18.04	78.20	537.83	22.49
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145/5	4.29	3.41	27.38	157.52	0.00
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/15/5	9.31	14.02	48.64	357.16	0.18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0.17	0.08	12.38	49.53	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0.30	0.04	1.93	9.27	0.00
Итого			415	14.07	17.55	90.33	573.48	0.18
Всего				38.60	47.63	232.81	1 513.77	37.95

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5.94	8.01	26.73	202.73	1.29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.50	1.30	22.40	107.00	1.00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/10	0.82	2.94	15.04	90.26	5.47
Итого			435	8.26	12.25	64.17	399.99	7.76
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	144	2.16	0.72	30.17	137.93	14.37
Итого			144	2.16	0.72	30.17	137.93	14.37
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	190	1.54	8.77	9.03	121.03	4.23
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2.40	3.36	8.16	72.80	8.80
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	16.17	14.89	41.35	364.94	20.93
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/27	2.48	0.22	16.24	76.92	0.00
Итого			744	22.59	27.24	74.78	635.69	33.96
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	195	4.85	3.52	30.98	175.10	0.00
2012	449	ОЛАДЫ С	145/20/6	9.66	23.44	55.20	469.12	0.26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0.22	0.11	16.13	64.50	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2.07	0.17	13.62	64.28	0.00
Итого			608	16.80	27.24	115.93	773.00	0.26
Всего				49.81	67.45	285.05	1 946.61	56.35