

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ГМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2.20	4.40	25.50	150.00	0.00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2.09	2.51	11.12	74.03	0.18
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5/5	0.83	1.60	1.36	24.07	0.00
Итого			290	5.12	8.51	37.98	248.10	0.18
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	90	1.35	0.45	18.96	86.69	9.03
Итого			90	1.35	0.45	18.96	86.69	9.03
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	190	6.78	1.83	43.30	217.58	20.54
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	35/30	8.51	2.74	0.00	57.76	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0.53	2.23	2.19	31.19	0.00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	95	2.71	2.80	28.44	149.68	0.00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	135	0.00	0.00	14.52	58.05	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/21	2.06	0.19	13.46	63.80	0.00
Итого			533	20.59	9.79	101.91	578.06	20.54
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.86	4.51	18.77	129.60	0.19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.16	0.08	12.17	48.66	0.00
2008		ВАФЛИ	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1.64	0.13	10.75	50.75	0.00
Итого			351	6.50	5.71	64.88	335.21	0.19
Всего				33.56	24.46	223.73	1 248.06	29.94

заведующий
МБДОУ "МДОС "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2.93	5.87	34.01	200.06	0.00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2.93	3.54	14.43	99.39	0.25
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	0.97	1.87	1.59	28.17	0.00
Итого			395	6.83	11.28	50.03	327.62	0.25
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	110	1.65	0.55	23.10	105.60	11.00
Итого			110	1.65	0.55	23.10	105.60	11.00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	235	8.04	2.76	53.09	270.55	24.37
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40	9.98	3.21	0.00	67.73	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1.02	4.33	4.25	60.66	0.00
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2.82	3.61	29.56	161.50	0.00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0.09	0.09	24.83	100.57	1.78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/21	2.06	0.19	13.46	63.80	0.00
Итого			643	24.01	14.19	125.19	724.81	26.15
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6.19	6.71	30.34	204.35	0.29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.22	0.11	16.22	64.89	0.00
2008		ВАФЛИ	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1.64	0.13	10.75	50.75	0.00
Итого			451	8.89	7.94	80.50	426.19	0.29
Всего				41.38	33.96	278.82	1 584.22	37.69