

Утверждаю

заведующий
МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5.22	6.00	25.94	185.76	4.86
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.14	2.45	3.87	44.78	0.17
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	5/5	0.30	1.87	1.90	25.68	0.00
Итого			310	7.66	10.32	31.71	256.22	5.03
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	116	0.47	0.47	11.40	54.69	11.64
Итого			116	0.47	0.47	11.40	54.69	11.64
Обед								
2008	83	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150/6/22	1.74	2.46	3.12	41.40	12.00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	16.62	17.06	13.96	277.02	0.00
	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	6.73	2.52	42.75	220.33	0.00
2012	398	КОМПОТ КУРАГА .ИЗЮМ	150	0.63	0.06	8.50	37.64	0.16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/16	1.59	0.16	10.41	49.33	0.00
Итого			611	27.31	22.26	78.74	625.72	12.16
Полдник								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	230	9.45	14.63	19.45	246.62	8.70
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.34	2.19	4.07	44.14	0.27
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1.19	0.10	7.81	36.84	0.00
Итого			396	12.98	16.92	31.33	327.60	8.97
Всего				48.42	49.97	153.18	1 264.23	37.80

Утверждаю
заведующий
МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7.69	7.21	28.75	208.89	0.22
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.50	1.30	22.40	107.00	1.00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	10/10	0.46	2.92	2.86	39.50	0.00
Итого			420	9.65	11.43	54.01	355.39	1.22
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	129	0.52	0.52	12.64	60.61	12.90
Итого			129	0.52	0.52	12.64	60.61	12.90
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК	200	9.11	9.37	39.31	279.27	10.53
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	13.32	13.68	11.19	222.00	0.00
	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6.75	3.17	42.86	226.72	0.00
2012	398	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/16	1.58	0.16	10.33	48.92	0.00
Итого			693	30.76	26.38	103.69	776.91	10.53
Полдник								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5.47	10.27	20.97	197.62	9.79
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2.21	2.45	3.68	44.35	0.21
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1.19	0.10	7.81	36.84	0.00
Итого			466	8.87	12.82	32.46	278.81	10.00
Всего				49.80	51.15	202.80	1 471.72	34.65