

Утверждаю

заведующий
МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
Климова Екатерина Ивановна/



МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2.24	4.49	26.01	153.00	0.00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	120	1.88	2.11	7.92	57.07	0.15
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5/5	0.59	1.14	0.97	17.13	0.00
Итого			285	4.71	7.74	34.90	227.20	0.15
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	105	0.42	0.42	10.26	49.21	10.47
Итого			105	0.42	0.42	10.26	49.21	10.47
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ	150	4.63	1.48	25.90	136.00	11.73
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	0/30	1.68	0.54	0.00	11.40	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0.56	2.38	2.34	33.31	0.00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	90	2.70	1.28	28.43	135.97	0.00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	130	0.00	0.00	6.45	25.80	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/20	1.92	0.18	12.57	59.54	0.00
Итого			447	11.49	5.86	75.69	402.02	11.73
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1.92	3.19	5.25	56.10	0.16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.16	0.08	12.17	48.66	0.00
2008		ВАФЛИ	49	1.37	1.61	37.79	173.07	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00
Итого			369	4.98	5.00	65.25	325.19	0.16
Всего				21.60	19.02	186.10	1 003.62	22.51

Утверждаю
заведующий
МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2.93	5.87	34.01	200.06	0.00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2.65	3.00	10.81	79.12	0.21
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5/10	0.85	1.65	1.40	24.79	0.00
Итого			370	6.43	10.52	46.22	303.97	0.21
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	128	0.51	0.51	12.55	60.20	12.81
Итого			128	0.51	0.51	12.55	60.20	12.81
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	5.42	1.62	32.04	165.01	13.97
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		2.46	0.79	0.00	16.72	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1.04	4.40	4.32	61.60	0.00
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	115	2.79	3.57	29.26	159.86	0.00
2008	411	КИСЕЛЬ	175	0.09	0.09	24.27	98.31	1.74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/20	1.92	0.18	12.57	59.54	0.00
Итого			557	13.72	10.65	102.46	561.04	15.71
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.88	4.65	7.54	81.71	0.24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.22	0.11	16.22	64.89	0.00
2008		ВАФЛИ	49	1.37	1.61	37.79	173.07	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00
Итого			469	6.00	6.49	71.59	367.03	0.24
Всего				26.66	28.17	232.82	1 292.24	28.97