

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ДМОСО "Боровлянский детский сад"
Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.26	6.00	28.74	186.74	0.97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3.24	3.79	14.55	103.21	0.27
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10	0.67	2.39	12.21	73.26	4.44
Итого			340	8.17	12.18	55.50	363.21	5.68
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	86	1.29	0.43	18.13	82.88	8.63
Итого			86	1.29	0.43	18.13	82.88	8.63
Обед								
2012	56	БОРЩ	160	8.56	8.80	33.64	249.16	23.75
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	85	23.93	24.24	4.73	332.29	1.52
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	45	0.90	2.78	7.02	56.68	0.49
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3.12	3.99	32.69	178.63	0.00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.23	0.11	9.71	41.66	39.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	8/22	2.15	0.20	14.07	66.77	0.00
Итого			600	38.89	40.12	101.86	925.19	64.76
Полдник								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.36	4.59	30.54	185.71	0.00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	2.24	1.92	10.39	66.80	0.27
2008		ПРЯНИКИ	43	2.56	2.04	32.50	158.60	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.65	0.13	10.87	51.31	0.00
Итого			365	11.81	8.68	84.30	462.42	0.27
Всего				60.16	61.41	259.79	1 833.70	79.34

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ЛМООО "Боровлянский детский сад"
/Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	5.68	8.00	38.31	248.96	1.29
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	25/10	0.72	0.10	24.18	97.47	11.33
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4.31	4.94	21.47	144.84	0.35
Итого			456	10.71	13.04	83.96	491.27	12.97
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	95	1.43	0.48	19.97	91.28	9.51
Итого			95	1.43	0.48	19.97	91.28	9.51
Обед								
2012	56	БОРЩ	200	10.48	11.47	37.82	297.72	27.76
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	27.37	27.72	5.41	380.11	1.74
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.34	2.13	8.31	58.11	1.18
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.60	4.60	37.70	206.00	0.00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.31	0.14	14.03	59.85	52.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	8/22	2.15	0.20	14.07	66.77	0.00
Итого			740	45.25	46.26	117.34	1 068.56	82.68
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	4.92	5.04	29.90	184.64	0.00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	1.75	1.92	14.60	81.64	0.17
2008		ПРЯНИКИ	43	2.56	2.04	32.50	158.60	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.65	0.13	10.87	51.31	0.00
Итого			465	10.88	9.13	87.87	476.19	0.17
Всего				68.27	68.91	309.14	2 127.30	105.33