

Утверждаю

МБДОУ ЦМССО "Боровлянский детский сад"  
 Климова Екатерина Ивановна  
 заведующий



**МЕНЮ**  
 11 марта 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220	6.75	10.89	29.19	244.00	2.18
		КАКАО С МОЛОКОМ	225	4.79	4.03	19.66	134.82	0.76
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/5	0.86	1.09	1.87	16.53	0.00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>12.40</b>	<b>16.01</b>	<b>50.72</b>	<b>395.35</b>	<b>2.94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	175	8.49	5.43	14.43	147.68	0.42
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>8.49</b>	<b>5.43</b>	<b>14.43</b>	<b>147.68</b>	<b>0.42</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	СВЕКОЛЬНИК	525	5.64	8.56	18.59	173.33	22.97
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	10.73	11.01	9.01	178.78	0.00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	2.85	3.23	7.35	69.75	20.25
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.40	0.00	7.00	102.00	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	8/15	2.29	0.27	14.63	70.86	0.00
<b>Итого</b>			<b>878</b>	<b>21.91</b>	<b>23.07</b>	<b>56.58</b>	<b>594.72</b>	<b>43.22</b>
<b>Полдник</b>								
2002	130	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	26.66	18.89	51.69	486.13	0.41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0.20	0.10	14.63	58.50	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.11	0.09	7.30	34.45	0.00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>27.97</b>	<b>19.08</b>	<b>73.62</b>	<b>579.08</b>	<b>0.41</b>
<b>Всего</b>				<b>70.77</b>	<b>63.59</b>	<b>195.35</b>	<b>1 716.83</b>	<b>46.99</b>

Утверждаю  
 заведующий  
 МБДОУ ГМОСО "Боровлянский детский сад"  
 /Климова Екатерина Ивановна/



**МЕНЮ**  
**11 марта 2025 г.**  
**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	240	7.27	11.73	31.44	262.76	2.35
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5.24	4.41	21.50	147.47	0.83
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10/7	0.35	4.41	2.10	49.47	0.00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>12.86</b>	<b>20.55</b>	<b>55.04</b>	<b>459.70</b>	<b>3.18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	175	8.49	5.43	14.43	147.68	0.42
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>8.49</b>	<b>5.43</b>	<b>14.43</b>	<b>147.68</b>	<b>0.42</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	СВЕКОЛЬНИК	200	2.14	3.25	7.05	65.74	8.71
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	11.64	11.95	9.78	194.00	0.00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	2.89	3.27	7.45	70.68	20.52
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.40	0.00	7.00	102.00	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	12/22	2.67	0.32	17.07	82.67	0.00
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>19.74</b>	<b>18.79</b>	<b>48.35</b>	<b>515.09</b>	<b>29.23</b>
<b>Полдник</b>								
2002	130	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	28.42	14.65	59.89	487.56	0.41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0.22	0.11	16.13	64.50	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.60	0.13	10.54	49.77	0.00
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>30.24</b>	<b>14.89</b>	<b>86.56</b>	<b>601.83</b>	<b>0.41</b>
<b>Всего</b>				<b>71.33</b>	<b>59.66</b>	<b>204.38</b>	<b>1 724.30</b>	<b>33.24</b>