

Утверждаю

заведующий
МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"
Климова Екатерина Ивановна/



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	5.23	6.97	23.24	177.76	0.46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.72	1.78	15.81	85.15	0.13
2012		БУТЕРБРОДЫ С маслом	5/5	0.27	4.04	1.58	43.70	0.00
Итого			370	7.22	12.79	40.63	306.61	0.59
II Завтрак								
2008		БАНАН	35	0.53	0.18	7.35	33.60	3.50
Итого			35	0.53	0.18	7.35	33.60	3.50
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2.38	3.10	10.30	78.48	8.64
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	70/40	18.64	18.88	3.68	258.88	1.19
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	45	0.14	1.00	0.58	12.09	0.36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.40	6.00	33.60	218.00	0.00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.23	0.11	15.37	64.24	39.00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	6/14	1.96	0.24	12.76	61.96	0.00
Итого			635	30.75	29.33	76.29	693.65	49.19
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4.10	3.53	15.62	111.55	0.72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0.20	0.10	14.64	58.56	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1.02	0.09	6.69	31.58	0.00
Итого			389	5.32	3.72	36.95	201.69	0.72
Всего				43.82	46.02	161.22	1 235.55	54.00



Утверждаю
 заведующий
 МБДОУ ТМОСО "Боровлянский детский сад"
 Климова Екатерина Ивановна/

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5.93	8.00	26.74	203.01	0.49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.75	1.78	18.40	95.70	0.13
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С маслом	15	0.43	3.30	2.68	42.12	0.00
Итого			395	8.11	13.08	47.82	340.83	0.62
II Завтрак								
2008		БАНАН	35	0.53	0.18	7.35	33.60	3.50
Итого			35	0.53	0.18	7.35	33.60	3.50
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2.64	3.44	11.44	87.20	9.60
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	80	20.21	20.47	3.99	280.62	1.29
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0.28	1.16	1.34	17.17	0.66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.54	6.92	38.76	251.47	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.63	0.27	21.96	92.70	180.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	7/20	2.67	0.32	17.07	82.67	0.00
Итого			687	34.97	32.58	94.56	811.83	191.55
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.56	3.92	17.35	123.94	0.80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0.20	0.10	14.63	58.50	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.48	0.12	9.74	45.94	0.00
Итого			415	6.24	4.14	41.72	228.38	0.80
Всего				49.85	49.98	191.45	1 414.64	196.47