

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ПМОСО "Боровлянский детский сад"  
Климова Екатерина Ивановна



**МЕНЮ**  
4 марта 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120/20	22.03	11.26	20.04	274.93	0.00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.41	3.82	18.54	120.07	0.27
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5/4	0.22	1.68	1.50	22.00	0.00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>25.66</b>	<b>16.76</b>	<b>40.08</b>	<b>417.00</b>	<b>0.27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	136	6.61	4.23	11.23	114.98	0.33
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>6.61</b>	<b>4.23</b>	<b>11.23</b>	<b>114.98</b>	<b>0.33</b>
<b>Обед</b>								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.50	4.88	2.96	57.73	1.39
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2.16	3.02	7.35	65.53	7.92
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	15.15	16.65	9.30	252.03	22.50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.62	0.06	20.25	84.51	0.16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНЫЙ	5/22	2.28	0.27	14.61	70.76	0.00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>20.71</b>	<b>24.88</b>	<b>54.47</b>	<b>530.56</b>	<b>31.97</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7.90	8.25	31.27	231.32	1.16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.64	58.57	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.18	2.85	21.65	121.35	0.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.67	0.14	10.95	51.68	0.00
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11.95</b>	<b>11.34</b>	<b>78.51</b>	<b>462.92</b>	<b>1.16</b>
<b>Всего</b>				<b>64.93</b>	<b>57.21</b>	<b>184.29</b>	<b>1 525.46</b>	<b>33.73</b>



