**За следование «моде» на курение женщины расплачиваются не только красотой, но и самым ценным – здоровьем своих детей.**

• Шансы зачать здорового ребенка уменьшаются с каждой сигаретой.
• С курением матери связан каждый десятый случай детской смертности.
• Дети курящих матерей в течение первого года жизни в 2 раза чаще болеют и отстают в физическом и психическом развитии.
• В литре материнского молока курящей матери содержится до 0,5 миллиграмма никотина.
• Курящие женщины подвергаются в 2 раза большему риску внематочной беременности, раку шейки матки, а также приближению менопаузы. При этом климакс протекает дольше и тяжелее.
• У курящих осложнения при родах бывают в 2 раза чаще.
• Под воздействием табака сокращается синтез женского гормона – эстрогена.
• Повышенная выработка окситоцина и вазопрессина стимулирует маточные сокращения, создавая предпосылки для выкидыша.
• Постоянно повышенный уровень синтеза половых гормонов приводит к преждевременному старению организма.
• Дым содержит матриксную металлопротеиназу – фермент, который блокирует синтез коллагена и эластина.
**А ты готова обменять здоровье ребенка и свое здоровье на сигареты?**