**За следование «моде» на курение женщины расплачиваются не только красотой, но и самым ценным – здоровьем своих детей.**  
  
• Шансы зачать здорового ребенка уменьшаются с каждой сигаретой.  
• С курением матери связан каждый десятый случай детской смертности.  
• Дети курящих матерей в течение первого года жизни в 2 раза чаще болеют и отстают в физическом и психическом развитии.  
• В литре материнского молока курящей матери содержится до 0,5 миллиграмма никотина.  
• Курящие женщины подвергаются в 2 раза большему риску внематочной беременности, раку шейки матки, а также приближению менопаузы. При этом климакс протекает дольше и тяжелее.  
• У курящих осложнения при родах бывают в 2 раза чаще.  
• Под воздействием табака сокращается синтез женского гормона – эстрогена.  
• Повышенная выработка окситоцина и вазопрессина стимулирует маточные сокращения, создавая предпосылки для выкидыша.  
• Постоянно повышенный уровень синтеза половых гормонов приводит к преждевременному старению организма.  
• Дым содержит матриксную металлопротеиназу – фермент, который блокирует синтез коллагена и эластина.  
**А ты готова обменять здоровье ребенка и свое здоровье на сигареты?**