Признаки инсульта могут появиться внезапно. Важно не растеряться и не потерять время для оказания жизненно необходимой первой помощи. Специалисты рекомендуют не забывать такое правило выявления инсульта как УДАР:

1. Улыбка: при инсульте она кривая.
2. Движение: при инсульте не получится одновременно поднять обе руки.
3. Артикуляция: при инсульте речь невнятная и заторможенная.
4. Решение: если вы увидели хотя бы один признак, немедленно вызовите скорую помощь!

Помните, что на счету каждая секунда, ведь уже через 3 часа нарушения станут необратимыми и могут привести к тяжелой инвалидизации или смерти человека.

Неотложная помощь при инсульте: что сделать до приезда врача?

1. Уложить пострадавшего и приподнять голову на 30 градусов.
2. Расстегнуть воротник и манжеты рубашки, снять галстук и ремень.
3. Обеспечить достаточный приток свежего воздуха.
4. При появлении тошноты и рвоты повернуть голову на бок.
5. Каждые 5 минут измерять давление и пульс. Нельзя пользоваться сосудорасширяющими и мочегонными средствами. Эти препараты резко снижают артериальное давление, поэтому состояние больного может ухудшиться.
6. Если больной в сознании, то с ним следует говорить, не задавая вопросов, требующих ответа, для сохранения максимального покоя, чтобы он не лишился способности восприятия.
7. Измерить температуру и при ее повышении до 38 градусов и выше дать 2 таблетки Парацетамола (другими жаропонижающими пользоваться нельзя).

Подробнее о том, как оказать первую помощь при инфаркте и инсульте: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/serdechno-sosudistye-zabolevaniya/pervaya-pomoshch-pri-insulte-i-infarkte/index.php?sphrase_id=57295>

#уралздоров #здоровыйурал