Летние каникулы – время отдыха на водоемах. Но даже в мелкой реке можно утонуть за 2 минуты. Как уберечь ребенка?

Самое важное, что вы можете сделать уже сегодня – это провести профилактику со своими детьми. Не оставляйте у воды без присмотра и учите детей плавать. Расскажите ребенку, что нельзя

· нырять в неизвестных местах и баловаться в воде;

· прыгать и нырять в воду в незнакомых местах (на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.);

· заплывать за ограждения и далеко от берега;

· ходить купаться без взрослых;

· купаться без спасательного жилета детям, не умеющим плавать;

· отплывать далеко от берега на надувных матрасах и других плавательных средствах;

· купаться ночью;

· обманывать и звать на помощь, когда на самом деле ты не тонешь.

Дорогие родители, поговорите со своими детьми, полчаса разговора спасет жизнь вашему сыну или дочке.