Все пьют, а ты нет? Как это? Если ты не можешь дать вразумительный ответ при таких вопросах, следует задуматься. И задуматься хотя бы о своём здоровье.

Организм человека, употребляющего спиртные напитки, изнашивается в несколько раз быстрее, чем организм здорового, не пьющего. Спиртные напитки влияют абсолютно на все системы и органы без исключения, ослабляют иммунитет, приводят к частым болезням.

Алкоголь изменяет функцию нервных клеток, поэтому каждый второй больной алкоголизмом имеет поражённую сердечно-сосудистую систему. Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Этиловый спирт – это ядовитое наркотическое вещество. В алкоголе содержатся следующие ядовитые примеси: эфиры, альдегиды, сивушные масла, свободные кислоты.

Может, это повлияет на то, чтобы в следующий раз ты сказал «нет», когда услышишь предложение выпить?

Алкоголь и здоровье человека несовместимы!