

Утверждаю:  
 заведующий  
 Климова Е.И.

**Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет**

Содержание	Время	
	1,5 - 2 года	2 - 3 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	9.30-9.40	8.50-9.00
	10.00-10.10	9.00-10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.25	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.25-15.50	12.30-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.30	15.50-16.15
Уход детей домой, прогулка с родителями (законными представителями)	До 17.30	16.15-17.30
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	9.10-9.20	9.30-11.30
	9.30-9.40	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.25	12.00-12.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.25-15.50	12.30-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	15.50-16.15
Уход детей домой	до 17.30	16.15-17.30

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Время			
	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия	8.50-10.00	8.50-10.20	8.50- 10.40	8.50-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.20-12.15	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20	12.45-15.20	13.00-15.15	13.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.20-16.00	15.20-16.00	15.15-16.00	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30
<b>Теплый период года</b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.05	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.05-9.30	8.45-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	9.00-9.15	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20	12.45-15.20	13.00-15.15	13.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.55	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00