**Как распознать опасные родинки?**

Всего одна маленькая родинка на теле может стать причиной рака кожи. Как распознать признаки развития злокачественной опухоли?

Что такое родинка? Это небольшое образование на коже, которое считается доброкачественным, неопасным и образуется из-за накапливания клетками пигмента меланина.

Развитие новообразований провоцирует:

* травмирование невуса по неосторожности;
* самостоятельное удаление;
* чрезмерное пребывание на солнце и в солярии;
* наследственные факторы;
* гормональный дисбаланс, характерный для периодов полового созревания, беременности или климакса.

### **Первые признаки меланомы, требующие обращения к дерматологу:**

* разрастание за короткий срок;
* ярко выраженная асимметрия формы;
* неоднородность по цвету – наличие вкраплений нескольких оттенков;
* отсутствие четких границ – линия по контуру размыта, изрезана, по виду напоминает берег на географической карте;
* увеличенный диаметр сверх шести миллиметров;
* изменчивость любых параметров – цвета, размера, формы;
* кровоточивость и появление выделений;
* покраснение, жжение, зуд;
* появление корочки, возникновение трещин, утолщение или выпадение волос;
* появление боли.

**Где обследовать родинку?**

Показать «подозрительную» родинку врачу можно, записавшись на прием к врачу дерматологу в поликлинике или во время диспансеризации. Пройти диспансеризацию может любой гражданин России старше 18 лет – 1 раз в 3 года, после 40 лет – ежегодно. Где пройти: в поликлинике в будни с 8-00 до 20-00, по субботам с 9-00 до 16-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС.