**Памятка для родителей «Осторожно, гололед!»**

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем

мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил.

**Правило первое: держите ребенка за руку**

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может

внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень

неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

**Правило второе: не спешите**

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь,

дальше будешь». Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

**Правило третье: выбирайте безопасную обувь**

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть

удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей

каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

***Совет***

У вас гладкая подошва? Наклейте на нее обычный пластырь, и обувь будет меньше скользить.

**Правило четвертое: всегда смотрите под ноги**

Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку,

лучше обойти.

**Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не**

**переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.**

**ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.**

**При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед**

**выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.**

**В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.**

**Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололеде!**